



Ik ga verder met – zonder jou

Tanja van Roosmalen
rouw- en verliestherapeut, orthopedagoog

Rouwen kinderen anders dan volwassenen?



Zonder stevige fundering geen rouw



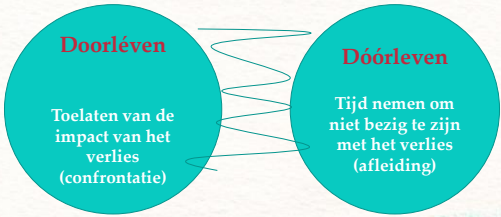
De muur van liefde



Warboel aan gevoelens



Slingeren



Doorlèven
Toelaten van de impact van het verlies (confrontatie)

Dóórleven
Tijd nemen om niet bezig te zijn met het verlies (afleiding)

Bewerking van het DAK (Jucoupaal) (Dorothée Schol)

Slingeren

Bewerking van het thema 'glooiende' (Bibbix Schur)



IK BEN EEN
VADER OF MOEDER

IK BEN EEN
BROERZUS TOT 12 JAAR

IK BEN EEN
BROERZUS VAN 12-18 JAAR

EEN KAARSEL
AANSTREKEN

EEN E-CARD
VERSTUREN

DE BOEKENKAST
BEKIJKEN

WELKOM BIJ IK MIS JE

Praktische informatie en concrete handreikingen voor ouders, broertjes en zusjes die te maken hebben gekregen met het overlijden van een kind. 'Ik mis je' biedt houvast voor het gezin en de omgeving tussen het overlijden en het afscheid, de dag van het afscheid en na het afscheid.

IK BEN EEN
VADER OF MOEDER

IK BEN EEN
BROERZUS TOT 12 JAAR

IK BEN EEN
BROERZUS VAN 12-18 JAAR

EEN KAARSEL
AANSTREKEN

EEN E-CARD
VERSTUREN

DE BOEKENKAST
BEKIJKEN

• ZELF
• BIJ ANDERE KINDEREN
• PARTNER
• OORONVOLDERS
• DE FAMILIE

• VERBIEDER
• SCHOL/SAGGESTIEUNG
• WERK
• SELLOP-REK
• DEFAAKT/DEONDERMANG

• ANWERLAMPEN
• PUBLIKASIE
• DEESTELIA VERZORGEN
• VERWELDLOUNG
• LETTEN/ETEN
• WERK/REK

UZELF
TUSSEN OVERLIJDEN EN HET AFSCHEID
DE DAG VAN HET AFSCHEID
NA HET AFSCHEID



 **Opnieuw
met je broer of zus
verbinden**

én

**Je eigen weg
vinden**

*Tanja van Roosmalen
LEF Verliesbegeleiding
www.lefverliesbegeleiding.nl*

Ik ga verder met-zonder jou