

(Maatje) vragen?

Wil jij ook een maatje of heb je vragen over het maatjesprogramma?

Neem dan contact op met

Meike Naafs via:

mentorprogramma@vokk.nl of **030-2422944**

'Bij andere kinderen voel ik me sinds ik ziek ben altijd anders en alleen. Ik ben dan vaak verdrietig. Daan begrijpt hoe ik me voel en bij Daan voel ik me weer even een gewone jongen.'

Gianni over zijn maatje Daan



VOKK

Schouwstede 2b

3431 JB Nieuwegein

t: 030 2422944

e: mentorprogramma@vokk.nl

i: www.vokk.nl

Facebook:

 VOKK

 KanjerKetting

 survivors (besloten)

Twitter:

 @vokk_nl

 @deKankerKetting

 @pratenoverlater

 @fanconianemie

mentorprogramma

een maatje voor jou



Maatje nodig

Ben je tussen de 8 en 18 jaar en heb je kanker?

Zit je met vragen of heb je behoefte aan iemand die je begrijpt?

Dan is een maatje misschien iets voor jou.

Maatjes zijn jongeren van 16 tot 25 jaar die net als jij kanker hebben gehad. Zij weten wat prikken, misselijk zijn en wéér niet naar school kunnen betekent.

Met hun ervaring willen ze kinderen en jongeren die nu ziek zijn helpen.

'Het maatjesprogramma is fijn. Als je ziek bent heb je echt iemand nodig die je snapt.'

Het is ook fijn om iemand te hebben voor uitleg over behandelingen.'

Duco over zijn maatje Suraya



Wat doet een maatje?

Met een maatje kun je praten, lachen, huilen, spelletjes doen, film kijken, gamen, iets leuks ondernemen... gewoon, waar jij zin in hebt. Je hoeft niet over jouw ziek-zijn te praten, maar het kan wel.

Het mooie is dat je maatje begrijpt wat je meemaakt.

Wil je (even) niet praten, dan is dat prima.

Jij geeft aan wat je wilt. Je maatje is er voor jou.

"Bij Lisa, mijn maatje, kan ik zijn wie ik ben, ik kan er alles aan vertellen en dat voelt goed. Het is wel fijn om af en toe over het ziek zijn te praten, maar we praten ook over allerlei andere dingen, gewoon over dingen waar je met je vrienden over praat. Ik ben blij dat ik Lisa heb leren kennen."

Kenneth over zijn maatje Lisa

Hoe kiezen wij jouw maatje?

Natuurlijk zoeken we een maatje met wie je een goede klik hebt. Daarom willen we eerst weten wat voor iemand jij bent en welke vragen je hebt aan een maatje. Daarna zoeken we een mentor die bij je past. Vervolgens maken we een afspraak voor een kennismaking. Iemand van de VOKK komt dan samen met het maatje bij jou langs, thuis of in het ziekenhuis. Als blijkt dat het toch niet zo goed tussen jullie klikt, zoeken we een ander maatje voor je. Want het gaat erom dat jij je prettig voelt.

"Daan is er gewoon en dat is genoeg. Tijdens moeilijke en pijnlijke behandelingen praat hij over koetjes en kalfjes. Soms, als Fenne het erg moeilijk heeft, zegt Daan dat hij weet wat zij doormaakt, en dat het niet voor eeuwig duurt. De manier waarop hij precies lijkt aan te voelen wat Fenne nodig heeft, vind ik bijzonder."

Marc Bierings, kinderarts/hematoloog

"Ik leerde Tim kennen en er was meteen een klik. We hebben fijne gesprekken gehad!"

Nick over zijn maatje Tim

Hoe gaat het contact?

Na de kennismaking bepaal jij de volgende afspraak.

Je kunt thuis of in het ziekenhuis afspreken. En, als je je goed voelt, ergens anders. Je kan ook contact hebben via e-mail, WhatsApp, Skype of telefoon. Dat bepalen jullie samen.

Je mag je maatje houden zolang je in behandeling bent, en soms zelfs een poosje langer. Maar je zult begrijpen dat andere (nieuwe) kinderen met kanker ook graag een maatje willen.

"Het woordeloze begrip tussen Zita en Roemer is heel bijzonder. Zowel tijdens de rottige chemoperiode als nu ze allebei kankervrij zijn."

Moeder Wera Roemers over maatje Zita

