



prinses
MÁXIMA
centrum voor kinderoncologie

Najaarssymposium VOKK

Esther Fijnekam, projectleider Eten & Drinken
Antropia Cultuur- en Congrescentrum, Driebergen
3 november 2018



Een nieuw Voedingsconcept

- Belang van Voeding voor kinderen met kanker
- Totstandkoming
- Co-creatie met partner Hutten
- Uitleg voedingsconcept
 - concept
 - zelf koken
 - restaurant
- Wetenschappelijk Onderzoek en innovaties



Belang van Voeding voor kinderen met kanker

Studie in het UMCG in Groningen:

- 17% ondervoeding op een gegeven moment tijdens behandeling
- 10% overgewicht aan het eind van de behandeling
- 49% sondevoeding op een moment in de behandeling

Zowel onder- als over voeding is een probleem





Belang van Voeding voor kinderen met kanker

(2)

prinsesMÁXIMA
centrum voor kinderoncologie

Studie in het UMCG in Groningen:

- Kinderen met ondervoeding bij diagnose of na 3 maanden hebben 20% minder kans op beter worden.
- Afvallen in 1^e 3 maanden van de behandeling leidt tot meer infecties.
- Zowel over- als ondervoeding heeft effect op de kwaliteit van leven.

Dus: voeding en voedingstoestand zijn belangrijk!

Totstandkoming

- Veel gesprekken met kinderen, ouders, artsen, medewerkers
- Enquête via VOKK
- Bezoeken aan andere ziekenhuizen
- Maken van voedingsconcept
- Op zoek naar een partner





prinsesMÁXIMA
centrum voor kinderoncologie

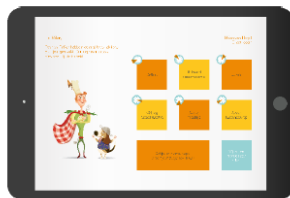
Co-creatie met onze partner Hutten





Uitleg Voedingsconcept

- 6 x per dag, keuze uit 3 gerechten
- 8 daagse menucyclus
- Plus standaard assortiment op Kanjerkar
- Gerechten op verzoek uit het restaurant (room service)
- Keuze waar je eet
- Voor kinderen en dus mèt kinderen
- Zelf aan de slag in de keuken
- Iedereen kan altijd mee-eten
- Gratis koffie/ thee/ limonade
- Boodschappenservice
- Kookworkshops



MENUKAART

13

ONTBIJT 7:30 - 9:00 UUR



GEZOND WRAPJE



RAMENWAFELTJES
MET BLAUWE BESSEN



MINI-TOSTI

OCHTEND TUSSENDOORTJE 10:00 - 11:00 UUR



HOEBE MET
MANDARIJNTJE



BROWNIE ROCKY ROAD



FRUIT-BAKET

LUNCH 12:00 - 13:30 UUR



PANINI MOZZARELLA/
PESTO/TOMAAAT



PASTETJZE MET
PADDENSTIELENBAGOUT



GROENTE OMELET

MIDDAG TUSSENDOORTJE 15:00 - 16:00 UUR



MINI LOEMPIA VEDA



WORTEMBROODJE



SPIESJE MOZZARELLA/
TOMAAAT/KOMKOMMER

AVONDMAALTIJD 17:00 - 18:30 UUR



SPAGHETTI BOLOGNESE



VISJE UIT HET WATER,
UHM DE OVEN!



HOEBE MET ZOET ZURE
SAUS EN KIP

AVOND TUSSENDOORTJE 19:30 - 20:00 UUR



CHIPPIES VAN GROENTE



YOGHURTJE
MET KLETSOP



RACEAUTO VAN FRUIT

Heb je een allergie of vragen over allergenen? Onze samenwerkers verstrekken je graag meer informatie.



GLUTEN



ECKEL-DEGEN



EI



VIS



MELK



SOJA



SCHAL



NOTEN



SESIOLIE



MOSTERD



SESAM



SUIKER



SOJA



KIP



MELK



NOTEN

Proefsessie met KAR



Zelf koken



Zelf koken (2)

ZELF KOKEN RECEPTEN

voor 4 personen

ASSORTIMENT

Appelcake	€ 8,30
Boekweit-banaan pannenkoekjes	€ 3,10
Boekweit-spelt pannenkoekjes	€ 6,20
Verse bolognesesaus	€ 8,65
Cupcakes	€ 3,55
Focaccia	€ 6,35
Drumsticks	€ 12,55
Libanees brood	€ 2,15
Pizza	€ 3,-
Roomboterkoekjes	€ 6,85
Wrapje gezond	€ 3,10
Tomatensoep	€ 3,50



Ronald McDonald Huiskamer Utrecht
Keeping families close

Bestel uw boodschappen op plus.nl

Geen zorgen meer over uw boodschappen in de **Ronald McDonald Huiskamer**.

PLUS ontzorgt u door al uw online boodschappen **GRATIS** te bezorgen. De opbrengst van uw boodschappen komt volledig ten goede aan het Ronald McDonald huis Utrecht.

U bestelt online. Daarna mag u zelfs achteraf veilig en gemakkelijk betalen via Ideal.

Restaurant



Restaurant



In voorbereiding



prinsesMÁXIMA
centrum voor kinderoncologie

Ontbijt

- 1 Uil-omelet
Met zuurdesem geroosterd brood
- 2 Fruitpizza
- 3 Milkshake framboos



Milan van Herpt
Dieet: geen



En natuurlijk
lekkere boterhammen!

Ik wil graag iets eten
uit het restaurant

Ik wil in de
OKE ontbijten

Ik wil in de
eetkamer
ontbijten

Ik wil in het
restaurant
ontbijten

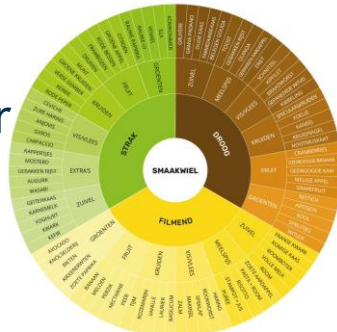
Wetenschappelijk Onderzoek en Innovaties

- We doen ons best, maar het moet beter!
- Daarom doen we onderzoek op het gebied van voeding bij kinderen.



Wetenschappelijk Onderzoek en Innovaties (2)

- Onderzoek naar smaakverandering (i.s.m. Maastricht University)
- Voedingstoestand: op zoek naar betere methoden om structureel de voedingstoestand te kunnen evalueren.
- Welke kinderen zijn vooral at risk voor onder- of overvoeding?
- Educatieprogramma/ kookworkshops i.s.m. Kokkerelli
- <https://www.smaakcheck.nl/kanjers/>
- Ontwikkeling van dagverse alternatieven voor drinkvoeding.





Vragen, suggesties
OF FEEDBACK?

