

DE SLAAPSTUDIE

Het studieteam

De eerste aanspreekpunten van de slaapstudie zijn Lindsay Steur en Niki Rensen. Daarnaast zijn Raphaële van Litsenburg, Martha Grootenhuis en Gertjan Kaspers betrokken bij de studie.



Lindsay, 29 jaar, haalde begin 2014 haar artsdiploma en is in december van dat jaar begonnen als onderzoeker. Zij richt zich op slaap en kwaliteit van leven van kinderen met leukemie.



Niki, 24 jaar, haalde begin 2018 haar artsdiploma en is in maart begonnen als onderzoeker. Zij kijkt naar slaap en kwaliteit van leven van ouders van kinderen met kanker.

De eerste resultaten!

In totaal hebben 125 kinderen meegedaan aan de eerste meting, gemiddeld 5 maanden na diagnose.



Ongeveer 1 op de 3 kinderen met leukemie had problemen met slapen bij de eerste meting. Dit bleek uit de vragenlijsten die ouders hebben ingevuld. Bij kinderen zonder leukemie is dit ongeveer 1 op de 7 kinderen.



Ouders vulden ook vragenlijsten over zichzelf in. Bij de eerste meting gaf ongeveer de helft van alle ouders aan problemen met slapen te hebben.



Tijdens de eerste meting hebben 69 kinderen de beweegmeter gedragen. In vergelijking met gezonde kinderen lagen kinderen met leukemie langer in bed, maar waren ze ook veel vaker wakker.



Van een groot deel van de kinderen is tijdens de eerste meting urine opgevangen. Wij hebben de urine naar een speciaal laboratorium gestuurd om melatonine te meten. Dit is een stofje dat iets zegt over het dag-nachtritme. De resultaten worden in het najaar verwacht.

Toekomstige resultaten

Wij willen graag weten of dexamethason invloed heeft op hoe kinderen en hun ouders slapen. Hiervoor hebben de kinderen uit de medium-risicogroep meegedaan aan twee metingen. Dit was één meting in een week *met* dexamethason en één meting *zonder* dexamethason. Wij zijn op dit moment de resultaten van deze twee metingen met elkaar aan het vergelijken.

Ook gaan we nog bekijken hoe het gaat met het slapen tijdens de rest van de behandeling. En ook een jaar ná de behandeling. Zodat we kunnen zien of de slaapproblemen van kinderen en ouders verbeteren. Of dat er misschien wel slaapproblemen ontstaan die er in het begin nog niet waren.

Wat wordt er gedaan met de resultaten van dit onderzoek?

Door meer te weten te komen over slaapproblemen kunnen wij hopelijk gezinnen in de toekomst beter begeleiden. Ook zullen wij verder onderzoek doen naar mogelijke behandelingen van slaapproblemen, voor zowel kinderen als ouders. Zo start er binnenkort een studie waarin jongeren met slaapproblemen na hun kankerbehandeling een online therapie krijgen aangeboden.

Wat verandert er nu het Prinses Máxima centrum geopend is?

Omdat veel patiënten zijn overgegaan naar het Prinses Máxima centrum, is ook de slaapstudie meeverhuisd. Dit betekent dat studiedeelnemers voor een nieuwe meting benaderd zullen worden door één van de onderzoekers uit het Prinses Maxima centrum. En vanaf nu zal het meestal zo zijn dat het studiepakket naar het huisadres wordt gestuurd en dat deelnemers deze dan zelf weer per post terug sturen.



Wij willen alle kinderen en ouders die meedoen of meegedaan hebben met de slaapstudie heel erg bedanken voor hun bijdrage!

Om zoveel mogelijk informatie uit het onderzoek te halen, hopen wij dat alle kinderen en ouders nog meedoen met de laatste metingen!

Namens alle onderzoekers van de SLAAPstudie,

Lindsay Steur & Niki Rensen

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties?

Neem dan gerust contact met ons op!

Slaapstudie@vumc.nl, tel: 020-4446207

Deze studie wordt gesubsidieerd door KWF, kankerbestrijding.

