



Health and Care

LATER voor LATER

*Zesde nationale symposium voor
survivors van kinderkanker*

Jacqueline Loonen & survivor
Radboudumc Expertisecentrum late
effecten na kanker

1



Verwijzing NAAR LATER

Van **Ziekte** en **Zorg** naar
Gezondheid en **Gedrag**



Ondersteuning vanuit gezondheid en gedrag

- Het verhaal van de survivor staat centraal.
- De survivor neemt het heft in eigen hand.



Persoonsgerichte zorg in LATER

Stappenplan **drie Stappen**:

1. Voorbereiden van het polibezoek



Persoonsgerichte zorg in LATER

Stappenplan **drie Stappen**:

2. Het bezoek aan de polikliniek

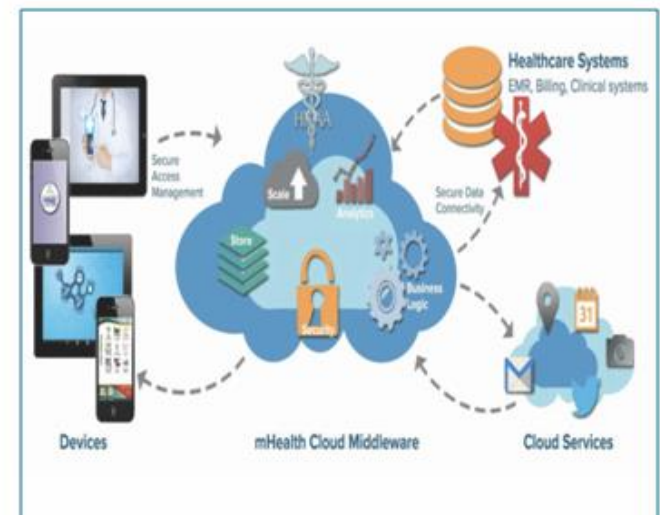


Persoonsgerichte zorg in LATER

Stappenplan **drie Stappen**:

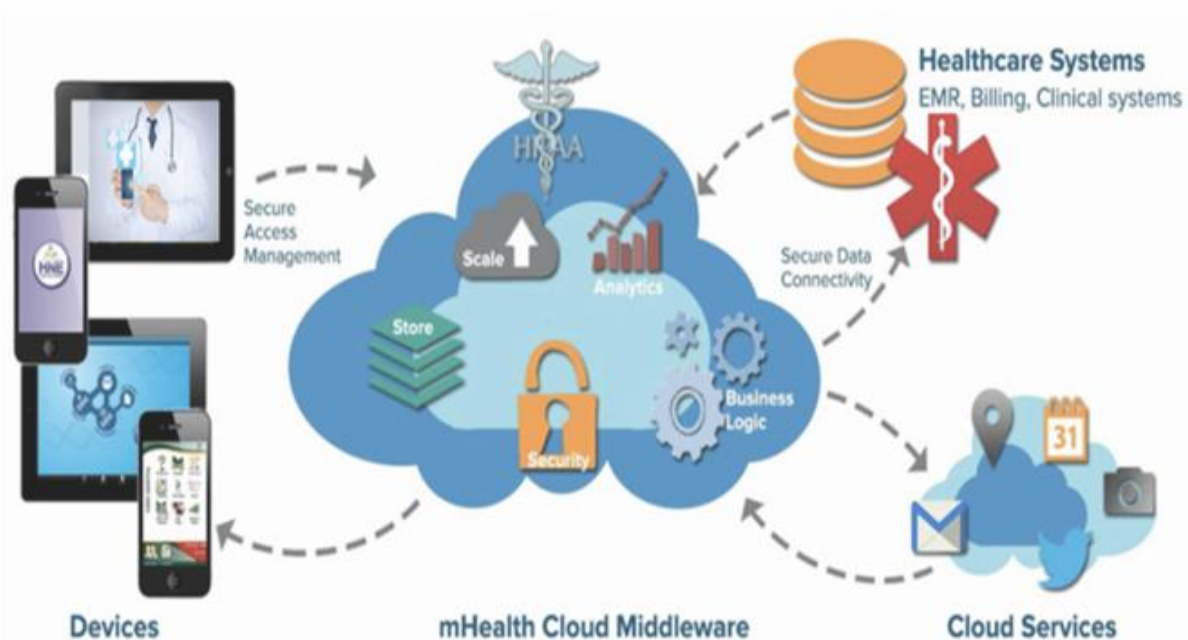
3. Het vastleggen van alle informatie

Survivor Care Plan



Survivor Care Plan

- Informatie
- Delen met andere zorgverleners
- e-health





Vermoeidheid



Wat kun je zelf doen bij vermoeidheid?

- Aandacht voor slaap-waak ritme.
- Zorg voor regelmaat in je leven.
- Grenzen bepalen en aangeven.
- Zorgen voor evenwicht tussen rust en activiteit.
- Blijf bewegen
- Probeer piekbelasting te vermijden

