



Dit is een uitgave van:  
Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kinderen'  
Schouwsteede 2d, 3431 JB Nieuwegein  
tel. 030-24 22 944, fax 030-24 22 945  
[www.vokk.nl](http://www.vokk.nl), e-mail [bureau@vokk.nl](mailto:bureau@vokk.nl)  
tekst: Marianne Naafs-Wilstra, Renate Bos



*Als een kind is overleden... tips voor de omgeving*

Ga het gezin niet uit de weg. Natuurlijk heeft ook u verdriet maar voor het gezin is het nog zwaarder. Rouwen duurt lang en kost veel energie. Het gezin kan daarbij alle steun gebruiken... Misschien vindt u het moeilijk zich een houding te geven, maar bedenkt dat een eenvoudig blijk van meeleven heel veel kan betekenen.

### **algemene tips**

- het is na een jaar niet over
- denk aan de verjaardag van het kind
- denk aan de sterfdag van het kind
- noem gewoon de naam van het kind als het zo uitkomt
- streept de naam van het kind niet door op uw kalender

### **biedt ouders:**

- een luisterend oor
- een schouder om op uit te huilen
- een hand om vast te houden
- ruimte om uiting te geven aan hun herinneringen
- aan gemis
- aan verdriet

### **biedt broers of zussen:**

- aandacht speciaal voor hen
- vraag 'hoe gaat het jou?' in plaats van 'hoe gaat het met je ouders?'

### **respecteer:**

- de manier waarop de afzonderlijke gezinsleden omgaan met hun verdriet
- de manier waarop een gezin omgaat met de herinnering
- de manier en het tijdstip waarop de gezinsleden hun leven weer opnieuw inrichten oordeel niet

### **loop niet weg voor:**

- tranen
- uw eigen verdriet
- uw gevoel van onmacht, van met lege handen staan
- de persoon, doe niet met alsof je haar / hem niet hebt gezien, loop niet de andere kant op

Besef dat niets doen en niet kiezen ook een keus is en dat wordt door het gezin gevoeld.