



Pijn

Oorzaken

Pijn kan komen door de tumor, uitzaaiingen, de behandeling, infecties en doorliggen.

Gevolgen

- Pijn heeft veel invloed op de kwaliteit van leven van je kind. Dit vraagt om een snelle, zorgvuldige aanpak.
- Je arts maakt een stappenplan waarin staat wat je kunt doen als je kind pijn heeft en wanneer en met wie je contact moet opnemen.
- Je arts denkt twee stappen vooruit: voordat de pijn er is of erger wordt, weet je al welke medicijnen je in huis moet hebben en hoe je deze moet toedienen.

Wat kun je zelf doen?

- Leg je kind uit hoe het komt dat het pijn heeft.
- Door samen met je kind een pijnscorekaart bij te houden, krijg je inzicht wanneer de pijn komt of verergert. Bespreek dit met je (huis) arts en/of (kinder)thuiszorg.
- Regel met je (huis)arts dat je de juiste en voldoende medicijnen in huis hebt en weet hoe je ze moet toedienen.

- Door er te zijn, stel je je kind gerust.
- Zorg voor een rustige omgeving.
- Zoek met je kind naar de minst pijnlijke houding.
- Afleiding is een eenvoudige, maar effectieve manier om pijn te verminderen: (voor)lezen, tv kijken, spelletjes doen, foto's kijken, herinneringen ophalen etc.
- Kijk wat bij je kind past en weeg het effect en de belasting goed af.

Pijnbehandeling

- Pijnbehandeling verschilt van kind tot kind en bestaat meestal uit (een combinatie van) medicijnen. Soms is bestraling nodig, bijvoorbeeld bij uitzaaiingen in de botten.
 - Je kind begint waarschijnlijk met paracetamol. Wanneer het meer pijn krijgt, komt daar meestal een opioïde bij. Morfine is het bekendst. Je arts kiest samen met jou en je kind welke toedieningsvorm het beste en het minst belastend is, bijvoorbeeld siroop, tabletten, zetpillen, pleisters, infuus.
 - Net als andere medicijnen, heeft morfine bijwerkingen. De meest voorkomende zijn sufheid, obstipatie en misselijkheid.
-

-
- De sufheid gaat bijna altijd na een paar dagen over.
 - Bij het starten met morfine, begint je kind ook met laxeermiddelen.
 - Omdat morfine misselijkheid kan geven of verergeren, krijgt je kind daar ook medicijnen tegen.
 - Er zijn ook andere manieren om pijn te verminderen, zoals ontspanningsoefeningen, massage, aromatherapie, muziektherapie, hypnose, acupunctuur en cognitieve gedragstherapie. Overleg dit met je (huis)arts.

Let op

- Morfine is niet verslavend, maar kan wel bijwerkingen hebben. Meld deze altijd aan je (huis)arts.
- Bij langdurig gebruik van morfine wordt de dosis soms verhoogd om het gewenste effect te verkrijgen. Dat is geen verslaving, maar tolerantie.
- Weeg altijd de belasting van een behandeling af tegen het effect.
- Lees ook de algemene informatie over opioïden in het hoofdstuk Medicijnen.
- Je krijgt ook medicijnkaarten van de pijnmedicatie van je kind.

Bijzonderheden

Een pijnscorelijst met toelichting vind je in deze dagboekagenda bij Medicijnen.
