



Moeilijk slikken

Oorzaken

Je kind kan moeite hebben met slikken door een kapotte mond of een neurologisch probleem.

Gevolgen

Je kind heeft moeite met eten en drinken en kan zich makkelijk verslikken.

Wat kun je zelf doen?

- Zorg voor rust en zo min mogelijk afleiding tijdens het eten.
 - Help je kind om tijdens het eten en drinken zo rechtop mogelijk te zitten met een goede steun in de rug.
 - Laat het rustig eten en goed kauwen.
 - Je kind verslikt zich minder als het na elke slok even pauzeert.
 - Drinken door een rietje of uit een tuitbeker maakt het slikken makkelijker.
 - Wees voorzichtig met eten dat kan blijven steken, zoals grote stukken fruit of noten.
 - Lukt vast voedsel niet, dan kun je het eten malen of in vloeibare vorm geven.
 - Om verslikken te voorkomen, kun je het eten en drinken ook indikken met Johannesbrood-pitmeel. Dit is te koop bij de drogist of apotheek. Het wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.
-