



Kapotte mond

Oorzaken

- Een kapotte mond komt door chemotherapie of bestraling.
- Er kan ook een schimmelinfectie zijn door medicijnen, zoals dexamethason.

Gevolgen

Je kind heeft pijn en moeite met eten en drinken.

Wat kun je zelf doen?

- Zorg dat het eten en drinken op kamertemperatuur is, dus niet te warm of te koud.
- Geef je kind geen scherpgekruid eten.
- Laat je kind drinken bij het eten.
- Je kunt pap geven in plaats van brood.
- Warm eten kun je malen en als soep geven.
- Een kort, buigzaam rietje maakt het drinken makkelijker.

- Koolzuurhoudende of zure dranken doen pijn, kies dus liever voor appelsap of druivensap.
- Op een ijsklontje zuigen verlicht de pijn.
- Bij een kapotte mond is goede mondverzorging extra belangrijk.
- Je kunt de mond spoelen met zout water (1 theelepel zout op 1 liter water).
- Poets de tanden met een zachte tandenborstel en een niet-prikkende tandpasta.

Let op

Een schimmelinfectie moet behandeld worden. Je (huis)arts kan hiervoor medicijnen voorschrijven.
