



Droge mond

Gevolgen

Als je kind last heeft van een droge mond, gaat het eten moeilijk.

Wat kun je zelf doen?

- Geef je kind regelmatig kleine slokjes water.
- Stukjes appel of ananas, kauwgom, zuurtjes of pepermuntjes stimuleren de aanmaak van speeksel.
- Laat je kind drinken bij het eten zodat het wat makkelijker gaat.
- Je kunt het eten ook malen of in vloeibare vorm geven, bijvoorbeeld soep of pap in plaats van brood.
- Houd de lippen van je kind soepel door ze regelmatig in te smeren met vaseline.
- Poets de tanden met een zachte tandenborstel.

- Het helpt ook de mond met zout water te spoelen (1 theelepel zout op 200 ml lauw water).
- Bevochtig de mond met een dik wattenstokje of dentaswab gedrenkt in zout water.
- Als je kind niet meer eet of drinkt, kun je regelmatig wat water in de mond sproeien via een neusspray-flesje. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek.

Let op

- Als je kind zuurstof krijgt, kun je geen vaseline geven, omdat dit brandblaren veroorzaakt.
 - Gebruik geen lemon swabs, die prikkelen eventuele pijnlijke plekken.
-