



Diarree

Oorzaken

Diarree kan komen door medicijnen, zoals antibiotica, te veel laxeermiddelen of bestraling van de buik.

Gevolgen

Je kind kan uitdrogen en last krijgen van een pijnlijke anus.

Wat kun je zelf doen?

- Je kunt 'stoppend' eten en drinken geven, zoals bananen, tomaten en abrikozen.
- Zorg dat je kind voldoende vocht binnen krijgt.
- Geef je kind geen scherpgekruid eten.
- Om de anus te beschermen kun je zinkzalf, vaseline of vaseline-cetomacrogol op de huid smeren.

Let op

- Diarree kan ook komen door ernstige verstopping (obstipatie). Dan kan er alleen nog waterdunne ontlasting door de darm. Je moet dan andere dingen doen. Zie hiervoor de kaart 'obstipatie'.

Bijzonderheden

- Incontinentiemateriaal, zoals luiers, luierbroekjes en onderleggers kun je zo nodig via de thuiszorg regelen.
-