

Stuipen

Oorzaken

- Een stuip (epileptische aanval) kan komen door een hersentumor of een neurologisch probleem.

Gevolgen

- Je kind heeft plotseling een verminderd bewustzijn en is niet aanspreekbaar.
- Het kan trekkingen in gezicht, armen en/of benen hebben of verstijving van armen en/of benen.
- Je kind kan op zijn tong bijten, spugen of in zijn broek plassen.
- Een stuip duurt van minder dan een minuut tot enkele minuten.
- Na afloop is je kind een tijdje versuft; dat is heel normaal.

Wat kun je zelf doen?

- Leg je kind op een veilige plaats op de zij zodat eventueel braaksel uit de mond kan lopen en het zich niet verslikt.
- Controleer of er iets in de mond zit en verwijder dat (kauwgom, snoep, speelgoed).
- Maak kleding rond de hals los en zorg voor frisse lucht.
- Neem op hoe lang de stuip duurt.
- Geef medicijnen als de stuip langer dan 1-2 minuten duurt en bel daarna je huisarts.
- Duurt de stuip langer dan 5 minuten, overleg dan met je huisarts of je een tweede dosis moet geven of of er andere acties nodig zijn.

Let op

- Een stuip kan er angstaanjagend uit zien.
- Loopt je kind risico een stuip te krijgen, dan is het belangrijk medicijnen in huis te hebben en te weten wanneer en hoe deze toe te dienen. Meestal is dat via de neus of rectaal.
- Waarschijnlijk is dit allemaal al met je besproken, zo niet, vraag dan je (huis)arts om medicijnen en uitleg.
- Bij herhaalde stuipen zijn soms dagelijks medicijnen nodig.