

Pijn

Oorzaken

- Pijn kan komen door de tumor, uitzaaiingen, de behandeling, infecties en doorliggen.

Gevolgen

- Pijn heeft grote invloed op de kwaliteit van leven van je kind.

Pijn vraagt om een snelle, zorgvuldige aanpak.

Je arts maakt een stappenplan waarin staat wat je kunt doen als je kind pijn heeft en wanneer en met wie je contact moet opnemen.

Je arts denkt in principe twee stappen vooruit: voordat de pijn er is of erger wordt, weet je al welke medicijnen je in huis moet hebben en hoe je deze moet toedienen.

Wat kun je zelf doen?

- Leg je kind uit hoe het komt dat het pijn heeft.
- Door samen met je kind een pijnscorekaart bij te houden, krijg je inzicht in wanneer de pijn optreedt of verergert. Bespreek dit met je (huis)arts en/of thuiszorg.
- Regel met je (huis)arts dat je de juiste en voldoende medicijnen in huis hebt en weet hoe je ze moet toedienen.
- Door er te zijn stel je je kind gerust.
- Zorg voor een rustige omgeving.
- Zoek met je kind naar de minst pijnlijke houding.
- Afleiding is een eenvoudige maar effectieve manier om de pijn te verminderen: (voor)lezen, tv kijken, spelletjes doen, foto's kijken en herinneringen ophalen enz.
- Ook ontspanningsoefeningen, massage, aromatherapie, muziektherapie, hypnose, acupunctuur en cognitieve gedragstherapie kunnen de pijn verminderen.
Kijk wat bij je kind past en weeg het effect en de belasting goed af.

Pijnbehandeling

- Pijnbehandeling verschilt van kind tot kind en bestaat meestal uit medicijnen. Soms is een combinatie nodig. Ook wordt wel radiotherapie ingezet, bijvoorbeeld bij uitzaaiingen in de botten.
- Je kind begint waarschijnlijk met paracetamol. Krijgt het meer pijn, dan komt daar meestal een opiaat bij. Morfine is het bekendst. Je arts kiest samen met jou en je kind welke toedieningsvorm het beste en het minst belastend is zoals siroop, tabletten, zepillen, pleisters, infuus.
- Net als andere medicijnen heeft morfine bijwerkingen. De meest voorkomende zijn sufheid, obstipatie en misselijkheid.
 - Sufheid gaat bijna altijd na een paar dagen over.
 - Bij het starten met morfine begint je kind ook met laxeermiddelen omdat de obstipatie niet vanzelf overgaat.
 - Morfine kan misselijkheid geven of verergeren. Je kind krijgt daarom medicijnen tegen misselijkheid.

Let op

- Morfine is niet verslavend maar kan wel bijwerkingen geven als sufheid, obstipatie en misselijkheid. Meld deze altijd aan je (huis)arts.
- Bij langdurig gebruik van morfine wordt de dosis soms verhoogd om het gewenste effect te verkrijgen. Dat is geen verslaving maar tolerantie.
- Weeg altijd de belasting van een behandeling af tegen het effect.
- Lees ook de algemene informatie over opiaten in het hoofdstuk medicijnen.

Bijzonderheden

- Een pijnscorelijst met toelichting vind je in deze Dagboekagenda bij Medicijnen.