

Moeilijk slikken

Oorzaken

- Je kind kan moeite hebben met slikken door een kapotte mond of een neurologisch probleem.

Gevolgen

- Je kind heeft moeite met eten en drinken en kan zich makkelijk verslikken.

Wat kun je zelf doen?

- Zorg voor rust en zo min mogelijk afleiding tijdens het eten.
- Help je kind om tijdens het eten en drinken zo rechtop mogelijk te zitten met een goede steun in de rug.
- Laat het rustig eten en goed kauwen.
- Je kind verslikt zich minder als het na elke slok even pauzeert.
- Drinken door een rietje of uit een tuitbeker maakt het slikken makkelijker.
- Wees voorzichtig met eten dat kan blijven steken, zoals grote stukken fruit of noten.
- Lukt vast voedsel niet, dan kun je het eten malen of in vloeibare vorm geven.
- Om verslikken te voorkomen kun je het eten en drinken ook indikken met Johannesbroodpitmeel. Dit is te koop bij drogist of apotheek. Het wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.