

# Laag aantal bloedplaatjes

## Oorzaken

- Door de tumor en de behandeling kan het aantal bloedplaatjes verlaagd zijn.

## Gevolgen

- Je kind kan puntbloedinkjes en blauwe plekken op de huid en in de mond krijgen. Ook kunnen er spontaan neusbloedingen ontstaan.

## Wat kun je zelf doen?

- Overleg met je (huis)arts of een bloedplaatjestransfusie mogelijk is als je met je kind bijvoorbeeld nog een uitstapje wil maken.

## Let op

- Omdat het effect van korte duur is, wordt een bloedplaatjestransfusie niet snel gegeven. Bovendien zou je kind daarvoor naar het ziekenhuis moeten, en dat is een extra belasting.

## Wat kun je zelf doen bij een neusbloeding?

- Laat je kind rechtop zitten, liefst iets naar voren gebogen.
- Vraag het zijn neus goed te snuiten.
- Druk dan met duim en wijsvinger de neus net onder het neusbotje dicht.
- Doe dit gedurende tien minuten.
- Helpt dit niet, laat je kind dan opnieuw voorzichtig snuiten.
- Doe een gaasje (geen watten) doordrenkt met xylometazoline (Otrivin®) 0,1% in het neusgat.
- Laat het gaasje een half uur zitten.
- Trek het gaasje met een draaiende beweging uit de neus. Maak het nat als het vast zit.
- Bel je huisarts als de bloeding nog steeds niet gestopt is. Hij kan dan eventueel een neustampon plaatsen.

## Bijzonderheden

- Met gaasjes bedoelen we hydrofiele gaaskompressen of nonwoven gaaskompressen. Ze zijn verkrijgbaar bij apotheek of drogist.