

# Kapotte mond

## Oorzaken

- Je kind kan last hebben van een kapotte mond door chemotherapie of bestraling.
- Het kan ook een candida-infectie (spruw) hebben door bijvoorbeeld dexamethason.

## Gevolgen

- Je kind heeft pijn en moeite met eten en drinken.

## Wat kun je zelf doen?

- Zorg dat het eten en drinken op kamertemperatuur is, dus niet te warm of te koud.
- Geef je kind geen scherp gekruide eten.
- Laat je kind drinken bij het eten.
- Koolzuurhoudende of zure dranken doen pijn, kies daarom liever voor appelsap of druivensap.
- Een kort, buigzaam rietje maakt het drinken makkelijker.
- Lukt vast voedsel niet, dan kun je het eten malen of in vloeibare vorm geven.
- Op een ijsklontje zuigen verlicht de pijn.
- Bij een kapotte mond is goede mondverzorging extra belangrijk.
- Je kunt de mond spoelen met zout water (1 theelepel zout op 200 ml lauw water).
- Poets de tanden met een zachte tandenborstel en een niet-prikkende tandpasta.

## Let op

- Een candida-infectie moet behandeld worden. Je (huis)arts kan daarvoor medicijnen in de vorm van een drankje of tabletten voorschrijven.