

Diarree

Oorzaken

- Je kind kan diarree krijgen door medicijnen, zoals antibiotica, te veel laxeremiddelen of bestraling van de buik.

Gevolgen

- Je kind kan uitdrogen en last krijgen van een pijnlijke anus.

Wat kun je zelf doen?

- Je kunt eten en drinken met een stoppend effect geven, zoals bananen, tomaten en abrikozen.
- Zorg dat je kind voldoende vocht binnen krijgt.
- Geef je kind liever geen scherp gekruid eten.
- Om de anus te beschermen kun je zinkzalf, vaseline of vaselinecetomacrogol op de huid smeren.
- Je kunt eventueel incontinentiemateriaal via de thuiszorg regelen.

Let op

- Diarree kan ook komen door ernstige verstopping (obstipatie) waarbij alleen nog waterdunne ontlasting kan passeren. Dit vraagt om een andere aanpak. Zie daarvoor de kaart 'obstipatie'.