

Kanker gehad en dan?

VOKK symposium 2014

Xandra van der Knaap, moeder van Mark

Esther Meijer-van den Bergh
Klinisch psycholoog, afd Medische Psychologie

Moet ik hier wel wat over vertellen?

“ ik heb informatie gemist, maar tegelijkertijd had ik die misschien niet willen hebben, ik dacht steeds, dat zie ik dan wel”

“nu ik zie wat de gevolgen zijn realiseer ik me pas wat we over moeten hebben voor genezing”

“nu begint het pas en de omgeving reageert met “ maar hij is nou toch beter?”

Terug naar gewone leven, maar weet je nog wel wat gewoon is?

- Kind moet herstellen: “ik wil niet meer gezien worden als anders!”
- Ouders moeten herstellen: “je kunt het niet alleen, je hebt ook mensen buiten je cirkel nodig die met wat afstand aanwezig kunnen zijn”
- Brusjes moeten herstellen: “hanneke had haar broertje ontzettend gemist, ze slapen nou vaak bij elkaar op de kamer. We hebben wel de school veranderd en drama therapie voor haar, ze heeft het toch zwaar gehad”

Niks is gewoon

- Eerste half jaar na afronding van behandeling voor meeste ouders heel zwaar
 - vermoeidheid
 - Angst voor terugkeer / zwaard van Damocles
 - Werkhervatting
 - Opvoeden
 - Verwerken van de gebeurtenissen

Maar gezinnen verschillen wel

- Kunnen we voorspellen welke gezinnen at risk zijn voor aanpassingsproblemen na einde behandeling?
- Functioneren voor ziek worden?
- Streefniveau en ambitie?
- Late effecten?
- Sociale steun?
- Leeftijd kind?
- Angst tijdens behandeling?
- Duur behandeling (kort-lang): veel-weinig interactie met het behandelteam?

Ptss (best et.al 2001) komt weinig voor

- 10 % volledig

maar, veel ouders hebben wel klachten

- 95 % herbeleving
- 30 % vermijding
- 53 % arousal

- Gevonden voorspellers
- General level of distress; anxiety, medical procedures,
- Parental resilience (Beliefs and attributions about the experience/
treatment
- Perceived social support

Kankerervaring: Existentiële crisis

- Je komt er anders uit, dan dat je er in gegaan bent
- Ontdekken wie je bent geworden, wat er veranderd is, kost tijd
- Positive growth
- Maar ook klachten (ptss)

Doorgaan met groeien

18

volw

12

6

4

2

1

0



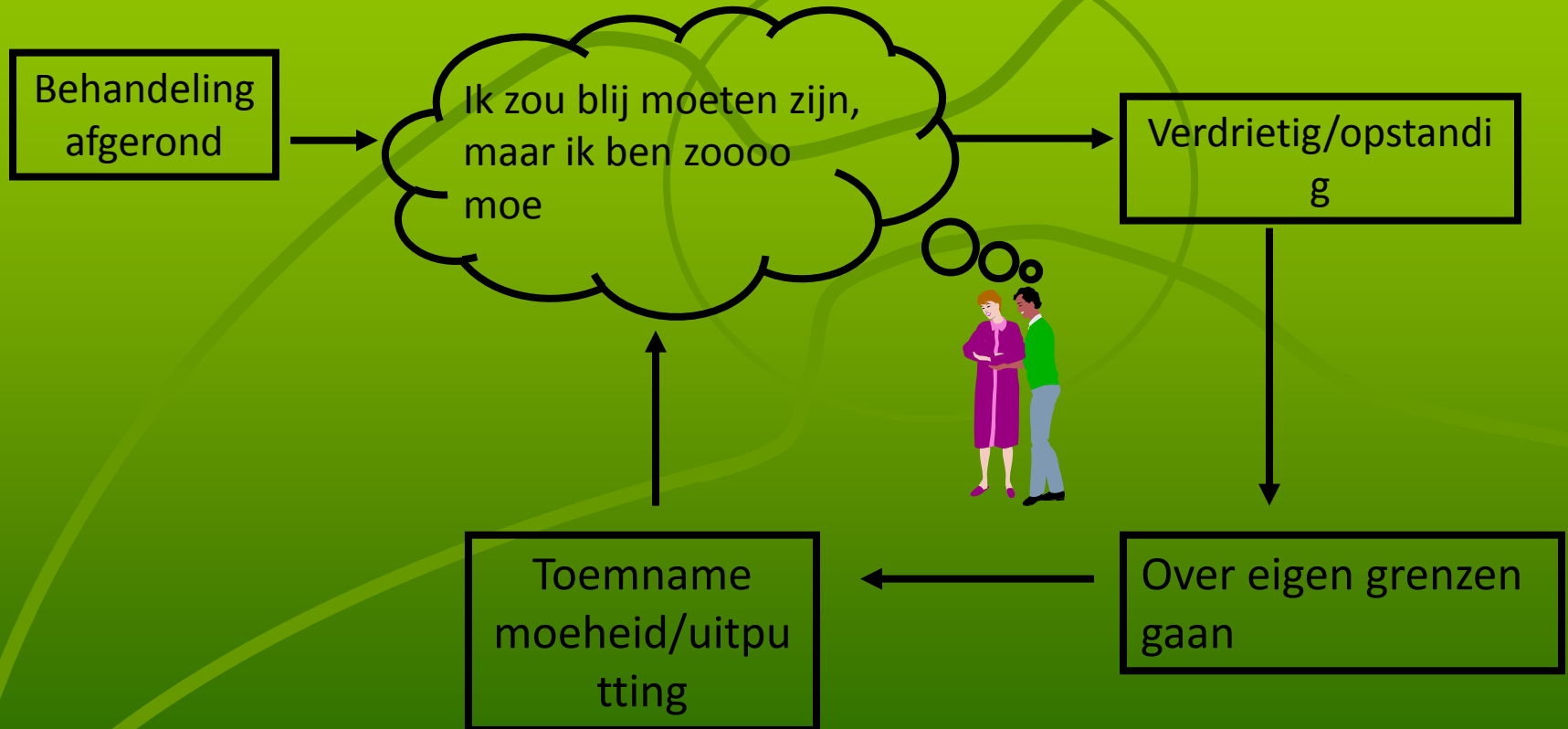
Superviseren

Managen

Zorgen

Ontwikkelingspsychologie in vogelvlucht

De rol van verwachtingen en opvattingen



De rol van verwachtingen en opvattingen



Jonge kinderen-pubers

- Blijven zorgen vs zelf laten doen, ook in herstel (heel moeilijk voor ouders)

Interview

Adviezen

- Bereid je voor en accepteer dat het niet klaar is als de behandeling is afgelopen
- Vraag om hulp als je vastloopt
- Neem de tijd
- Leer moeilijke gevoelens verdragen
- Communiceer helder naar familie, omgeving, werkgever: herstellen kost tijd
- Let op je kind, maar let ook op brusjes, maar vooral ook jezelf

Dank voor uw aandacht