

Mentorprogramma

Zoals je waarschijnlijk wel weet, is VOKK meer dan Attent, de KanjerKetting en Chemo-Kasper. Neem ons mentorprogramma, speciaal gericht op kinderen die in behandeling zijn. Via het mentorprogramma bieden wij hun de mogelijkheid om in contact te komen met een maatje. Maatjes zijn jongeren van 16 tot 25 jaar die zelf genezen zijn van kanker. Met hun ervaringen willen ze anderen graag helpen. En dat werkt!

Regelmatig krijg ik aanmeldingen voor het mentorprogramma. Kinderen en jongeren die op dat moment ziek zijn, willen graag in contact komen met een jongere die ziek is geweest. Een maatje aan wie ze vragen kunnen stellen en met wie ze kunnen kletsen. Of gewoon heerlijk een middagje op stap kunnen, zonder over het onderwerp kanker te hoeven praten. Een maatje weet immers zonder

woorden ook wel wat jij meemaakt. Voor het mentorprogramma kom ik bij veel gezinnen voor een eerste kennismaking. Als het klikt tussen kind en maatje, bouwen zij het contact zelf verder op. Ik kijk wel vanaf de zijlijn mee en blijf in contact met het maatje. En om de zoveel tijd neem ik contact op met ouders om te kijken hoe het loopt. Wanneer het contact wordt beëindigd, ga ik samen met het

maatje altijd bij het gezin langs voor een afsluitend gesprek.

Tijdens die contactmomenten wordt het mij vaak duidelijk hoe bijzonder het mentorprogramma voor kinderen, ouders en maatjes is. Daarom laat ik graag een paar hoofdrolspelers aan het woord. Zij verwoorden immers zelf het allerbeste wat het mentorprogramma voor hen betekent!



Eugène, vader van Minko:

‘Het is alsof we Gerdo al jaren kennen’

‘Toen wij in december 2013 hoorden van het VOKK-mentorprogramma werden we meteen enthousiast. We waren al een tijdje op zoek naar een vorm van ondersteuning voor Minko. Iemand die ook een hersentumor heeft of heeft gehad. Iemand die af en toe iets leuks met hem zou kunnen doen. En met wie Minko zijn ziek zijn op een andere manier zou kunnen delen en bespreken dan met ons, zijn ouders.

Minko wilde zelf graag een jongen als maatje. Toen kwam Gerdo in beeld.

Meteen na de eerste kennismaking was er een klik. Niet alleen tussen Gerdo en Minko, maar ook met Mariëlle, Evy en mijzelf. Na voorzichtig afspreken en opbouwen, is het net alsof we Gerdo al jaren kennen. Een enthousiaste, positieve jongen die erg begaan is met Minko. Gerdo komt eens in de zoveel weken bij ons thuis om met Minko te gamen, naar de film te gaan of buiten leuke dingen te doen. Als hij er is, praten we met elkaar over van alles en nog wat. Vaak eet Gerdo dan gezellig mee.

In 2008 werd bij Minko een hersentumor ontdekt. De behandeling met chemo nam lange tijd in beslag, van september 2009 tot en mei 2011. In september 2012 is bij Minko een cyste weggehaald die in de hersentumor groeide. De rest van de tumor kan niet zonder risico verwijderd worden. Na veel operaties en onderzoeken is onlangs bij Minko helaas Hodgkin-lymfoom vastgesteld. Begin juni is Minko weer gestart met nieuwe chemokuren. Omdat Gerdo op dit moment toevallig in het Erasmus MC werkt, komt hij regelmatig in het Sophia kinderziekenhuis langs. Minko kijkt altijd erg uit naar deze bezoeken. Hij vindt het erg fijn dat Gerdo er is. Het hebben van een maatje steunt hem en ons enorm. We hopen dat we Gerdo nog lang blijven zien.



Gerdo, maatje van Minko: 'Ik krijg heel veel terug'

'Toen ik het verhaal van Minko las, herkende ik heel veel van mezelf uit de tijd na mijn ziekte. Zo had ik moeite met school door niet-aangeboren hersenletsel als gevolg van de behandelingen. Die herkenning maakte dat ik graag maatje van Minko wilde worden. Bij de eerste ontmoeting merkte ik al dat het klikte, zowel met Minko als met zijn ouders. Maar het draait bij het mentorprogramma natuurlijk vooral om Minko! Ik vind het fijn dat ik als maatje iets kan betekenen voor kinderen die kanker hebben

of hebben gehad. Door iets leuks met ze te gaan doen, kunnen ze even aan iets anders denken. En ik vind het ook fijn dat ze met hun vragen naar mij toe kunnen komen. Ik kan ze steunen in moeilijke tijden. Het is moeilijk te beschrijven, maar ik krijg heel veel terug van Minko. De laatste tijd zie ik Minko veel in het ziekenhuis. Als ik in zijn kamer kom, begint hij al te lachen. Het geeft me een heel goed gevoel dat ik wat terug kan doen!'

Meike Naafs

Wil je meer weten over de maatjes van de VOKK? Kijk op www.vokk.nl bij kinderen en jongeren of mail naar mentorprogramma@vokk.nl.