

# Zeilbelevenis op Heegermeer met de Friese Tjottervloot

Stichting Friese Tjottervloot in samenwerking met Stichting VaarKracht bieden u een unieke gelegenheid om op woensdag 4 september vanuit Heeg een paar uurtjes te zeilen in een klassiek zeilscheepje, t.w. een Tjotter. Met begeleiding van een schipper natuurlijk. **Gasten die minder energie hebben of minder sportief zijn kunnen meevaren op een van de twee grotere Friese jachten**

Lekker uitwaaien in een van de elf Tjotters en genieten van de natuur, de rust en de ruimte van het Heegermeer. U kunt zich voor de ochtend of voor de middag vaartocht aanmelden. Er kunnen twee tot drie gasten en een schipper in één Tjotter.



## Programma

### Ochtend zeilers

- 10.00 - 10.30 uur Ontvangst in clubhuis
- 10.30 - 11.00 uur Uitleg over de schepen en het varen
- 11.00 - 12.30 uur Zeilen op het Heegermeer
- 13.00 - 14.00 uur Lunch in clubhuis

### Middag zeilers

- 13.00 - 14.00 uur Ontvangst en lunch in clubhuis
- 14.30 - 15.00 uur Uitleg over de schepen en het varen
- 15.00 - 16.30 uur Zeilen op het Heegermeer
- 16.30 - 17.00 uur Terug in clubhuis en einde vaardag

**U mag zich ook voor de hele dag aanmelden.**

**Voor wie?** Patiënt en naasten die van zeilen houden.  
Kinderen vanaf 8 jaar met zwemdiploma.  
U hoeft niet te kunnen zeilen.

**Heeft u minder energie, meldt u aan voor het Friese jacht**

U kunt zich [hier aanmelden](#)

Vriendelijke groet van Lieke Idsinga en Robert Rust  
initiatiefnemers



Westkade 447 | 1273 RP Huizen | Tel: 06 2433 2443 | [info@vaarkracht.nl](mailto:info@vaarkracht.nl) | [www.vaarkracht.nl](http://www.vaarkracht.nl)

**VAARKRACHT**  
Even een moment geen kankerpatiënt