



Dit is een uitgave van:
Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker'
Schouwstede 2b, 3431 JB Nieuwegein
tel. 030-24 22 944, fax 030-24 22 945
www.vokk.nl, e-mail bureau@vokk.nl
tekst: Charlene Kalkman, Marianne Naafs-Wilstra



Als een kind is overleden... tips voor de omgeving

Ga het gezin niet uit de weg. Natuurlijk heeft ook u verdriet maar voor het gezin is het nog zwaarder. Rouwen duurt lang en kost veel energie. Het gezin kan daarbij alle steun gebruiken.. Misschien vindt u het moeilijk zich een houding te geven, maar bedenk dat een eenvoudig blijk van meeleven heel veel kan betekenen.

algemene tips

- het is na een jaar niet over
- denk aan de verjaardag van het kind
- denk aan de sterfdag van het kind
- noem gewoon de naam van het kind als het zo uitkomt
- streep de naam van het kind niet door op uw kalender

biedt ouders:

- een luisterend oor
- een schouder om op uit te huilen
- een hand om vast te houden
- ruimte om uiting te geven aan hun herinneringen
 - aan gemis
 - aan verdriet

biedt broers of zussen:

- aandacht speciaal voor hen
- vraag 'hoe gaat het met jou?' in plaats van 'hoe gaat het met je ouders?'

respecteer:

- de manier waarop de afzonderlijke gezinsleden omgaan met hun verdriet
- de manier waarop een gezin omgaat met de herinnering
- de manier en het tijdstip waarop de gezinsleden hun leven weer opnieuw inrichten oordeel niet

loop niet weg voor:

- tranen
- uw eigen verdriet
- uw gevoel van onmacht, van met lege handen staan
- de persoon, doe niet net alsof je haar / hem niet hebt gezien, loop niet de andere kant op

Besef dat niets doen en niet kiezen ook een keus is en dat wordt door het gezin gevoeld.